

ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ДЕТСКИЙ САД

За 1-3 месяца до поступления в детский сад ребенок должен пройти в поликлинике медицинский осмотр узкими специалистами (ЛОР, хирург, ортопед, невропатолог, аллерголог, окулист и др.) и сдать необходимые анализы.

Если ребенок стоит на диспансерном учете, необходимо иметь лист диспансерного наблюдения с рекомендациями узкого специалиста (с данными повторных осмотров, сдачи контрольных анализов, вакцинации, наличия мед.отводов).

Ребенок должен быть привит на момент поступления согласно возрастному графику вакцинации. В возрасте 1.5 – 2 лет ребенок должен иметь:

- реакции Манту;
- кори, паротита, краснухи;
- гепатита;
- полиомелита и 2 RV;
- коклюшно-дифтерийно-столбнячной вакцины и 1 RV

Если график вакцинации не выполнен, то необходимо указать причину отсрочки, а также поствакцинальные реакции (ПВА), если таковые имели место быть.

С этими медицинскими документами родители приходят в медицинский кабинет ДОО, где медицинская сестра детально знакомится с информацией и уточняет индивидуальные особенности состояния здоровья и физического развития ребенка. Эти данные необходимы для правильного назначения режима адаптации, закаливания, питания для каждого конкретного ребенка, с целью минимализации стрессовой ситуации.



ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ДЕТСКИЙ САД

Памятка для родителей

Ваш малыш совсем скоро впервые пойдет в детский сад! Это важное событие в его жизни, ведь именно в детском саду ребята учатся быть в коллективе, получают необходимые для их возраста знания и навыки.

Жизнь малыша с началом посещения детского сада немного меняется. Он постепенно привыкает к новым условиям в детском саду, к новому окружению. Вот несколько советов, которые помогут Вам подготовить кроху к поступлению в детский сад.

Перед первым посещением:

- Расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы малыш пошёл в сад.
- Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребёнку, как ему повезло — скоро он сможет ходить в детский сад. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей радости, гордитесь своим ребёнком, ведь он уже большой и скоро будет ходить в детский сад.
- Подробно расскажите ребёнку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности, он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребёнок, когда пойдёт в сад.
- Поговорите с ребёнком о возможных трудностях, к кому он сможет обратиться за помощью, как это сделать. Например: «Если ты захочешь пить, подойти к воспитателю и скажи: «Я хочу пить», и Анна Николаевна нальёт тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом». Не создавайте у ребёнка иллюзий, что всё будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните ему, что в группе будет много детей и иногда ему придётся подождать своей очереди.
- Приготовьте вместе с ребёнком «радостную коробочку», складывая туда недорогие вещи. Это могут быть небольшие игрушки, которые остаются привлекательными для вашего ребёнка и, уж точно, обрадуют других детей. Это могут быть красивые бумажные салфетки или лоскутки приятной на ощупь ткани, книжки с картинками и т.д.
- Помните, что на привыкание ребёнка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.

- Убедитесь в собственной уверенности, что в вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребёнок отлично чувствует, когда сомневаются в целесообразности садовского воспитания. Любые ваши колебания ребёнок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

Впервые дни:

- Ребёнок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ребёнку в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребёнка по именам. Поощряйте обращение вашего ребёнка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.

- Впервые дни желательно приводить ребёнка на 2-3 часа во время утренней прогулки, постепенно увеличивая время пребывания в детском саду. Это позволит малышу в непринуждённой обстановке познакомиться с другими детьми и воспитателем. Приводить и забирать ребёнка из детского сада должны только родители.

- Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки.

- Разработайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить Вас. Старайтесь сделать прощание с ребёнком по возможности коротким и уверенным. Обычно ребёнок отвлекается на новые впечатления и успокаивается вскоре после Вашего ухода.

Ребёнок и детский сад

- В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребёнка детским садом.

- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени.

- Ребёнок устаёт от новых условий и требований, большого количества детей, незнакомых взрослых. Не рекомендуется посещение шумных мест. Желательно поменьше пользоваться телевизором, создать ребёнку условия для дополнительного отдыха. Игры выбирайте тихие, не возбуждающие.



У нас в детском саду приняты следующие правила для родителей:

1. Приводить детей вовремя, чтобы они не опаздывали на утреннюю гимнастику, занятия.
2. Предоставлять детям удобную сменную обувь.
3. Предоставлять детям запасной комплект белья.
4. Следить за спортивной формой детей, стирать еженедельно.
5. Запрещается давать детям с собой в детский сад игрушки опасные для них самих и остальных детей (острые предметы, игрушечное оружие, монеты и так далее).
6. Запрещается оставлять детям гостинцы, витамины, лекарства, предварительно не проинформировав об этом воспитателя.
7. Посещать детский сад ежедневно.
8. В случае болезни ребенка, своевременно сообщить об этом в детский сад.
9. На день рождения ребенка в качестве угощения в детский сад запрещается приносить торты с кремом, печенье с начинкой, соки, фрукты и любые продукты, которые могут вызвать отравление у детей.

